

FC QUIMPERLE : saison 2010-2011 (U15)



Bonjour,

La saison 2010-2011 est terminée et déjà il faut penser à la prochaine !

Aussi, nous t'informons que la reprise de l'entraînement est prévue le :

**Le Lundi 16 août 2010 à 17h30 à Kervidanou
(prévoir tennis, chaussures de foot moulées et une bouteille d'eau)**

Tu trouveras ci-joint la programmation d'avant-saison.

En cas d'absence à la reprise, nous prévenir impérativement aux numéros ci-dessous.

En attendant de te retrouver sur le terrain, passes de très bonnes vacances.

Thierry Guillou

Les contacts U15 :

- Thierry Guillou (06 86 76 66 41) – th.guillou2@wanadoo.fr
- Gaëtan Jaouanne (06 62 49 35 39) – gaetjaw@hotmail.fr
- Bruno Nadan (06 08 03 52 35) – bruno.nadan@wanadoo.fr
- André Julloux (06 64 09 05 90) – ajulloux@orange.fr
- Léonel Le Gall (06 99 81 91 91) – lionel.legall412@orange.fr

AOÛT			
J	12		
V	13	footing individuel de 25 minutes	
S	14		
D	15		
L	16	reprise- entraînement	17h30
M	17	entraînement	18h
M	18		
J	19		
V	20	entraînement	17h30
S	21	entraînement	14h
D	22		
L	23		
M	24	entraînement	18h
M	25	Amical - CEP Lorient (1 ou 2 équipes)	
J	26		
V	27	entraînement	17h30
S	28	Amical – CS Quéven (1 ou 2 équipes)	
D	29		
L	30		
M	31	entraînement	18h

SEPTEMBRE			
M	1	Amical – AS Lanester (1 équipe)	
J	2		
V	3	entraînement	17h30
S	4	Amical – GJ Guidel Gestel (2 équipes)	
D	5		
L	6		
M	7	entraînement	18h
M	8		
J	9		
V	10	entraînement	17h30
S	11	Amical – à déterminer	
D	12		
L	13		
M	14	entraînement	18h
M	15		
J	16		
V	17	entraînement	17h30
S	18	Championnat ?	
D	19		

